



POLIKLINIKA ŽAJA ZA
ORTODONCIJU

ŠUBIĆEVA 10, ZAGREB

UPUTE ZA
NOŠENJE
MOBILNOG
ORTONTSKOG
APARATA



ZA LIJEP I ZDRAV OSMIJEH!

Ključ za uspješno rješavanje određenih anomalija leži upravo u njihovom ranom otkrivanju.

Skeletne malformacije i problemi zagriža najkvalitetnije se mogu sanirati dok je čeljust još u fazi rasta i razvoja.

Time se sprječava mogućnost za dugotrajnije, kompliciranije, a time često i skuplje tretmane.

Mobilni ortodontski aparati su pomične naprave, što znači da ih pacijenti mogu sami izvaditi i staviti nazad u usta, a mogu se podijeliti na **monomaksilarne** (obuhvaćaju jedan zubni luk) i **bimaksilarne** (obuhvaćaju oba zuba luka).

Glavna je funkcija mobilnog aparata odnos gornjeg i donjeg zubnog luka i modifikacija rasta čeljusti.

Terapija mobilnim aparatima moguća je samo u ranoj fazi ortodontske terapije i to kod djece s mješovitom denticijom.

Kad završi faza rasta i razvoja jedino je rješenje fiksni ortodontski aparat.

Često nakon terapije mobilnim aparatom krećemo s terapijom fiksnim aparatom.

NAKON DOBIVANJA APARATA

Zbog stranog tijela u ustima dogodit će se obilnije stvaranje slina u ustima, što je kratkotrajna pojava. Nakon stavljanja aparata kratko vrijeme možete osjećati **blagu nelagodu i osjećaj zatezanja**. Upornim nošenjem ovaj će osjećaj s vremenom nestati.

ORALNA HIGIJENA ZA VRIJEME TRAJANJA TERAPIJE

Za vrijeme terapije podjednako je važno **voditi brigu o oralnoj higijeni**, kao i higijeni aparata. Stoga je važno od samih početaka usaditi zdrave navike i rutinu održavanja higijene zuba i aparata. Prije pranja zuba potrebno je skinuti mobilni aparat i oprati ga detaljno s četkicom u hladnoj vodi. Kad aparat ne nosite (u slučaju jela ili sportskih aktivnosti) čistog ga držite u kutijici.

PREHRAMBENE NAVIKE S MOBILNIM ORTODONTSKIM APARATOM

S mobilnim aparatom dopušteno je jedino piti vodu i sokove. Topla pića i hranu konzumirajte nakon skidanja aparata kako ga ne bi oštetili. Za vrijeme jela apart operite i spremite, kako bi nakon obroka bio spreman za ponovnu uporabu.

REDOVITOST DOLAZAKA NA KONTROLE

Uz kvalitetnu oralnu higijenu i održavanje aparata, potrebno je dolaziti redovito na dogovorene **kontrole** i **pridržavati se uputa** ortodonta. Uz to, potrebno je redovito ići i na **stomatološke preglede**, svakih šest mjeseci, a po potrebi i češće. U slučaju loma aparata potrebno je odmah dogovoriti termin, kako bi se napravio novi.

**Za sva pitanja i dodatne informacije
slobodno nas kontaktirajte na:**

telefon: 01/466 7298

mail: poliklinikazaja@gmail.com