



POLIKLINIKA ŽAJA ZA
ORTODONCIJU
ŠUBIĆEVA 10, ZAGREB

UPUTE ZA
NOŠENJE
HEADGEARA



HEADGEAROM DO LIJEPOG I ZDRAVOG OSMIJEHA!

Headgear ili obrazni luk, vrsta je aparata koji ima veliku moć u **ispravljanju čeljusti** i koristi se u posebnim slučajevima kada se zubi moraju pomaknuti u položaj koji nije moguć korištenjem klasičnih aparata za zube.

Retrakcijski headgear namijenjen je za povlačenje gornje čeljusti, dok **protrakcijski headgear** gura gornju čeljust prema naprijed, dok se obje čeljusti ne uravnoteže.

Terapija headgearom najbolji učinak ima kod djece, gdje koristimo priliku da kosti pozicioniramo na pravo mjesto, dok su one još u fazi rasta i razvoja, ali izrazito dobre rezultate postiže i kod odraslih. Bez obzira na dodatni napor i neugodnost prilikom nošenja headgeara, zdrav i lijep osmijeh po završetku tretmana vrijedan je ovog truda.

NOŠENJE HEADGEARA

Headgear se može nositi prije terapije fiksnim ortodontskim aparatom ili za vrijeme. Sastoji se od metalnih prstenova koji se cementiraju na kutnjake i unutar kojih ide dio ovog aparata. Vanjski krakovi pričvršćeni su elastičnom trakom koja ide oko vrata. Ovisno o stupnju anomalije nosi se u prosjeku **8-16h na dan** (uglavnom noću i tijekom dana). Izrazito je važno redovito stavljati headgear kako bi terapija bila što učinkovitija. Kad se ne nosi važno je **držati ga čistim i urednim** do idućeg korištenja.

ORALNA HIGIJENA ZA VRIJEME NOŠENJA HEADGEARA

Važno je održavati pravilnu higijenu usne šupljine i samog aparata, kojeg treba prati četkicom u hladnoj vodi. Ukoliko nosite i fiksni ortodontski aparat važno je i o njemu voditi brigu i dodatnu brigu posvetiti oralnoj higijeni. U slučaju loma aparata potrebno je hitno nazvati ordinaciju kako bi dogovorili pregled i zamijenili aparat.

PREHRAMBENE NAVIKE ZA VRIJEME KORIŠTENJA HEADGEARA

Prije konzumacije jela morate **skinuti headgear**, oprati ga u vodi i spremiti na za to predviđeno mjesto, kako bi vas dočekao čist prije ponovnog stavljanja u usta. Važno je skidati i stavljati aparat po uputama ortodonta, kako bi izbjegli eventualne ozljede.

REDOVITOST DOLAZAKA NA KONTROLE

Uz kvalitetnu oralnu higijenu i održavanje aparata, potrebno je **dolaziti redovito** na dogovorene kontrole i **pridržavati se uputa** ortodonta. Uz to, potrebno je redovito ići i na stomatološke preglede, svakih 6 mjeseci, a po potebi i češće. Važno je da na svaki pregled **donesete headgear**.

Za sva pitanja i dodatne informacije slobodno nas kontaktirajte na:

telefon: 01/466 7298
mail: poliklinikazaja@gmail.com