



POLIKLINIKA ŽAJA ZA
ORTODONCIJU
ŠUBIĆEVA 10, ZAGREB

UPUTE ZA
NOŠENJE FIKSNOG
ORTODONTSKOG
APARATA
I RETAINERA



DOBRODOŠLI NA PUT DO NOVOG OSMIJEHA!

Čestitamo na postavljanju
fiksno ortodontskog aparata!

Dobili ste pravog saveznika u
postizanju novog lijepog i
zdravog osmijeha.

Kako bi postigli najbolje
moguće rezultate donosimo
vam uputstva na što trebate
obratiti pozornost kako bi vaša
terapija bila uspješna, a rezultat
onakav kakvog želite.

Fiksni ortodontski aparat sastoji se od
bravica i fleksibilnih žičanih lukova koji se
vežu za bravice. Ortodontske bravice se
kompozitnim materijalom lijepe na zube
(bravice i materijal za lijepljenje NE
uništavaju caklinu zubi).

Bravice mogu biti konvencionalne - vežu se
za žicu pomoću elastičnih vezilica (mogu biti
u boji) i **samoligirajuće** (estetske) - vežu se
za žicu pomoću klipa i to je puno bolja,
modernija i za pacijenta ugodnija terapija.
Zbog svojih mehaničkih svojstava ove
bravice **smanjuju broj posjeta** ordinaciji
iskraćuju dužinu trajanja terapije, te
smanjuju potrebu za vađenjem trajnih zubi.
(U našoj poliklinici radimo sa IN Ovation C
bravicama i njih ne pokriva HZZO.)

Prije početka ortodontske terapije
potrebno je napraviti digitalni ortopan
(rendgensku sliku zubi) i otisak zubi za
studijske modele početka ortodontske
terapije.

POSTAVA FIKSNOG ORTODONTSKOG APARATA

Postava fiksnog aparata traje oko **30 min. i nije bolna**. Najčešće se postavlja prvo u gornjoj čeljusti ,zatim nakon 1-3 mjeseca u donjoj. Fiksni aparatić se mora aktivirati na redovitim kontrolama svakih 4 do 6 tjedana (tempo se može mjenjati ovisno o fazi terapije). Bez redovite reaktivacije aparatića terapija nije uspješna.

Nakon postave aparatića, kao i nakon kontrola može se osjetiti nelagoda i osjetljivost zuba koja traje 2-3 dana. Sluznici usne šupljine potrebno je malo vremena kako bi se prilagodila bravicama, pa je moguće da će nastati **lagane iritacije sluznice** koje se mogu ublažiti upotrebom ortodontskog voska (komadić voska se otrgne , napravi se kuglica i pritiskom se zalijepi na dio aparata koji izaziva iritacije).

ORALNA HIGIJENA ZA VRIJEME TRAJANJA TERAPIJE

Za vrijeme nošenja fiksnog ortodontskog aparatića **higijena mora biti odlična** i ortodont mora odgoditi postavu aparata ako higijena nije optimalna. Ukoliko se ne čisti dobro javljaju se mineralizacije na zubima tj. bijele mrljice koje ostaju i nakon skidanja aparata (pravilnom higijenom neće nastati nikakve mrlje!) te karijes i gingivitis (upala i nabujalost zubnog mesa uz krvarenje).

Četkanje zubi će trajati malo duže i češće ćete morati zamjeniti četkicu. Također preporučamo korištenje **zubnog konca** (prvo je potrebno provesti konac ispod žice i onda nastaviti kao da aparata nema) i **interdentalnih četkica** koje su jako korisne za pristup teže dostupnim mjestima.

*Cilj našeg druženja je izravnati Vaše zube i uljepšati osmijeh, a ako oralna higijena nije zadovoljavajuća ni rezultat neće biti dobar!

PREHRAMBENE NAVIKE S ORTODONTSKIM APARATOM

Hrana se **ne smije odgrizati** nego rezati na male komadiće (npr. zagrizanje u sendvič ili jabuku je zabranjeno, kao i kokice, bademi i slična tvrda hrana) jer se kod odgrizanja tvrde hrane može dogoditi da se odlijepi bravica ili tubica. HZZO pacijenti plaćaju ponovno lijepljenje bravice 100,00 kn, a ako se odlijepljena bravica izgubi cijena nove bravice i lijepljenje je 200,00 kn. Ako se bravica odlijepi ili bilo što pomakne na aparatiću, ne treba stvarati paniku jer u ortodonciji nema hitnih stanja. Trebate napraviti sebi prvu pomoć ili zamoliti vašeg stomatologa za pomoć (za pacijente koji nisu iz Zagreba) i javiti se u ordinaciju za prvi slobodan termin.

DUŽINA TRAJANJA TERAPIJE

Terapija traje minimalno godinu dana jer je toliko potrebno da se zubi pomaknu i učvrste u kosti. Prosječno trajanje ortodontske terapije je **1-2 godine** (ovisno o vrsti anomalije).

SKIDANJE FIKSNOG ORTODONTSKOG APARATA

Skidanje **traje oko 30 min** i vrši se pomoću ortodontskih kliješta koja su dizajnirana za skidanje bravica, a nakon toga se skida lijepilo sa površine zuba pomoću posebnih svrdala koja ne oštećuju caklinu. Postupak je malo neugodan ali **bezbolan**, te nakon skidanja slijedi poliranje različitim četkicama. Nakon pomicanja zubi, potrebno je vrijeme da se zubi učvrste u kosti i zato pacijenti nakon fiksne ortodontske terapije moraju nositi retencijske naprave.

RETENCIJSKI PERIOD

Individualan je za svakog pacijenta i ovisi o anomaliji koju je imao, dobi i stanju paradonta. Za neke pacijente retencija je doživotna!

MOBILNI (PROZIRNI) RETAINER

Radi se na osnovu otiska uzetog nakon skidanja fiksnog aparata i pacijentu se predaje u roku od 24 sata nakon skidanja. Napravljen je od prozirne, tanke plastike i nosi se po uputama ortodonta. Prvih 6 mjeseci se nosi 16-18 sati (nekoliko sati po danu i cijelu noć), zatim samo po noći i dalje po uputama. Pacijent je dužan i dalje dolaziti na kontrolne preglede ali sve rijeđe. U terapiju je uključena izrada jednog retainera po čeljusti, a svaka slijedeća izrada se naplaćuje 500 kn po retaineru. Iz dosadašnjeg iskustva ne preporučamo zamatanje retainera u maramice prilikom jela i slično jer tako najčešće greškom završi u smeću, također se ne preporuča nošenje po džepovima jer će puknuti. Ako retencijski aparat pukne ili se izgubi pacijent treba nazvati u ordinaciju i tražiti da mu se napravi novi što prije. Retaineri se održavaju pranjem u mlakoj vodi (ne u vreloj vodi ili iskuhavati jer će se rastopiti) i kada nije u ustima treba biti u kutijici. Sa retainerom u ustima se ne jede i ne puši.

FIKSNA RETENCIJA

Riječ je o žici koja se zalijepi na unutarnju stranu prednjih zuba materijalom za ispune (plombe). Češće se stavlja kod odraslih osoba kada je postojala kompresija sjekutića ili razmaci među zubima. Fiksna retencija se ne stavlja “pod obavezno” svim pacijentima nego prema procjeni ortodonta.

SURADNJA

Suradnja pacijenta s ortodontom je **od neprocjenjive važnosti** - redoviti dolasci na kontrolne preglede, pridržavanje uputa o higijeni i hrani. Ponekad je u okviru ortodontske terapije potrebno nošenje tzv. intermaksilarnih gumica i jako je važno pridržavanje uputa koje ćete dobiti. Radi se o malim gumicama koje povezuju gornji i donji aparat, a služe za usklađivanje zagriza. Potrebno ih je zamjeniti svaki drugi dan (ili prema uputama ortodonta), a nose se nekada samo po noći, a nekada 24 sata. Ukoliko se ne pridržavate uputa, terapija može trajati duže od predviđenog.

Ako Vas bilo što zanima, slobodno nas pitajte. Želimo da ste dobro informirani i da znate što će se događati. Tako će i naša suradnja sigurno biti bolja.

Za sva pitanja i dodatne informacije
slobodno nas kontaktirajte na:

telefon: 01/466 7298

mail: poliklinikazaja@gmail.com